



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

З.В. Эльгакаева

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
10 июня 2025 года для всех возрастных групп детей (7 день)**

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Драчёна	60	80	110,76/147,69
	Какао с молоком	150	180	88,99/106,79
	Бутерброд с сыром	45	60	136/186,33
Второй завтрак	Яблоко	100	100	44
Обед	Икра кабачковая	45	60	53,6/71,4
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	250	94,74/118,42
	Суфле из отварной курицы	70	80	165,62/189,28
	Капуста тушеная	150	180	112,65/135,18
	Напиток из сока	150	180	103,95/124,74
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Сок	100	100	42,67
	Сушка	15	20	60,07/78,85
Ужин	Пудинг из творога с рисом и повидлом яблочным	120/20	150/20	<u>268,8 /336</u> 50
	Чай с молоком	150	180	76,99/92,39
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66